

Nach Ihrer Lippenbehandlung:

- Warten Sie mindestens 1 Stunde bis zu Ihrer nächsten Mahlzeit und heißen Getränken. Kalte Getränke sind direkt nach der Behandlung in Ordnung.
- Tragen Sie kein Make-up oder Lippenbalsam auf Ihre Lippen auf und vermeiden Sie es, sie für mindestens 4 Stunden nach der Behandlung zu berühren (sehr wichtig!).
- 3 Stunden lang nicht rauchen oder andere Tabakprodukte konsumieren.
- Vermeiden Sie schwere körperliche Aktivitäten für 48 Stunden.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und Sauna für 2 Wochen. Verwenden Sie einen Lippenbalsam mit SPF 50, wenn Sie der Sonne ausgesetzt sind, und tragen Sie ihn mehrmals täglich auf.

Unmittelbar nach der Behandlung werden Ihre Lippen geschwollen sein und können im Laufe des Nachmittags/Abends noch weiter anschwellen. Der Schwellungsprozess ist individuell. Im Allgemeinen ist die Schwellung in den ersten 48 Stunden am schlimmsten, danach werden die Lippen allmählich kleiner. Die Lippen können sich anfangs etwas fest anfühlen, bevor sie sich beruhigen und die Schwellung kann asymmetrisch sein. Das endgültige Ergebnis wird erst nach 14 Tagen nach der Behandlung sichtbar sein.

Um die Schwellung zu reduzieren, können Sie:

- Kühlen Sie die Lippen (legen Sie Eis in ein sauberes Tuch und halten Sie es sanft an Ihre Lippen)
 - Antihistaminika einnehmen (rezeptfreie Allergiemedikamente)
 - Schlafen Sie 2 Nächte lang mit einem zusätzlichen Kissen unter Ihrem Kopf.
- 3-4 Tage nach der Behandlung sollten Sie Ihre Lippen sanft massieren. Wenn Sie irgendwelche Klumpen spüren, können Sie diese zwischen Zeigefinger und Daumen drücken und fest massieren. Manchmal müssen Sie diesen Vorgang über mehrere Tage hinweg mehrmals wiederholen. Sie können auch mit dem Fingernagel an der Oberfläche der Lippen kratzen, wenn Sie einen oberflächlichen Knoten sehen. Wir haben eine Vielzahl von "leeren Taschen" im Lippengewebe. Wenn Sie viele dieser Taschen haben, haben Sie ein erhöhtes Risiko, nach einer Lippenbehandlung Klumpen zu bekommen, daher ist es dann besonders wichtig, dass Sie sie wie erklärt massieren. Fangen Sie aber nicht zu früh damit an. Lassen Sie die Lippen zunächst 3-4 Tage lang ruhen.

Denken Sie daran, dass Sie das endgültige Ergebnis erst nach 2 Wochen sehen werden.

Kontaktieren Sie uns sofort, wenn Sie Anzeichen haben von:

- Intensive Schmerzen
- Verfärbungen (weiße oder graue Stellen auf den Lippen oder im Bereich des Mundes). Blutergüsse (blau und lila) sind normal.
- Bläschen
- Starke Schwellungen
- Intensiver Juckreiz

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihren «neuen» Lippen!